

Confused by a runny nose?

If a runny nose is caused by **allergies**, children will have itching and clear, watery mucus. A doctor can help you identify what is causing the allergies and help you treat the symptoms.



If the runny nose is caused by **a cold**, children may have thick, yellow or green mucus. Saline nose spray and a cool-mist humidifier can help symptoms.

Colds and allergies can make the body inviting to bacteria. If children have a lot of thick, sticky, yellow-green mucus longer than 10 days, they may have a sinus or ear infection. Other signs of infection are wheezing or difficulty breathing and a fever. In these cases, consult a doctor.

**Over-the-counter cough and cold medications
can harm children!**

They should not be used for children under age 4.

Parents should consult a doctor or pharmacist before giving a child over age 4 an over-the-counter cold medicine.

It is usually safe for children to go to school with allergies and even with many infections. Call your doctor's office for their opinion; then discuss the results with your child's caregivers.

¿Confundido por la secreción nasal?

Si la secreción nasal es causada por **alergias**, los niños tendrán picazón y mucosidad clara y acuosa. Un médico puede ayudar a identificar que está causando las alergias y ayudarlo a tratar los síntomas. Si la secreción nasal es causada por **un resfriado**, los niños pueden tener una mucosidad espesa, amarilla o verde. El aerosol nasal salino y un humidificador de vapor frío puede aliviar los síntomas.



Los resfriados y las alergias pueden hacer que el cuerpo sea atractivo para las bacterias. Si los niños tienen mucha mucosidad espesa, pegajosa y de color amarillo-verdosa durante más de 10 días, es posible que tengan una infección de los senos nasales o del oído. Otros signos de infección son sibilancias o dificultad para respirar y fiebre. En estos casos, consulte a un médico.

¡Los medicamentos de venta libre para la tos y el resfriado pueden dañar a los niños!

No deben usarse en niños menores de 4 años.

Los padres deben consultar a un médico o farmacéutico antes de darle a un niño mayor de 4 años un medicamento de venta libre.

Por lo general, es seguro que los niños vayan a la escuela con alergias e incluso con muchas de las infecciones. Llame al consultorio de su médico para obtener su opinión y luego discuta los resultados con los cuidadores de su hijo.