

No amount of addictive substances is safe during pregnancy.



If you struggle with addictive substances, there is help available.

- Schedule prenatal appointments so you and your doctor can discuss your treatment options.
- Attend each prenatal appointment.
- Surround yourself with supportive people to support your journey.

Minimizing the potential risks of prenatal exposure will promote the well-being of your unborn child.

Ninguna cantidad de sustancias adictivas es segura durante el embarazo.



Si tiene problemas con sustancias adictivas, hay ayuda disponible.

- Programe citas prenatales para que usted y su médico puedan analizar sus opciones de tratamiento.
- Asista a todas sus citas prenatales.
- Rodéase de personas que le apoyen en su camino.

Minimizar los riesgos potenciales de la exposición prenatal promoverá el bienestar de su hijo que está por nacer.