



Sexual Abuse Prevention **PROTECTIVE SKILLS**

Help young children learn to protect themselves from sexual abuse.



- **Show children it's helpful to have body boundaries.** Never force a baby or child to hug, kiss, or cuddle someone—even a grandparent! Show them it's okay to say “NO” when they don't feel comfortable touching.
- **Teach the names of body parts and which body parts should be kept private.** Use the proper terms, such as *penis* and *vagina*, instead words that might vary from family to family, like *wee-wee* or *willy*. This helps ensure that if a child has concerns, all adult caregivers will be able to understand.
- **Help children develop a list of “safe adults,” such as parents, grandparents, and teachers.** Tell your child, *“If anyone tries to show you their private parts or to touch yours, say NO, get away as fast as you can, and tell your safe adults.”* Tell them to keep telling until someone believes them.
- **Teach children that touches that have to be kept secret are not okay.** At about age 3, children begin to understand what secrets are. Tell them it is *always* okay to tell safe adults when someone has tried to show or touch private body parts.

Ayude a los niños pequeños a aprender a protegerse del abuso sexual.



- **Muestre a los niños que es útil tener límites corporales.** Nunca obligue a un bebé o un niño a abrazar, besar o abrazar a alguien, ni siquiera un abuelo. Muéstreles que está bien decir “NO” cuando no se sienten cómodos.
- **Enséñeles los nombres de las partes del cuerpo y que partes del cuerpo deben mantenerse privadas.** Use los términos apropiados, tales como *pene* y *vagina*, en lugar de palabras que pueden variar de una familia a otra, como *palito* o *colita*. Esto ayuda a garantizar que si un niño tiene inquietudes, todos los adultos que lo cuidan podrán entenderlo.
- **Ayude a los niños a desarrollar una lista de “adultos seguros,” como padres, abuelos y maestros.** Dígale a su hijo: “*Si alguien intenta mostrarte sus partes o tocar las tuyas, dile NO, aléjate lo más rápido que puedas y cuéntaselo a tus adultos seguros.*” Diles que sigan contando hasta que alguien les crea.
- **Enséñeles a los niños que cuando los tocan y deben mantenerlo en secreto no está bien.** Alrededor de los 3 años, los niños comienzan a comprender qué son los secretos. Diles que *siempre* está bien decirles a los adultos seguros cuando alguien ha tratado de mostrar o tocar partes privadas del cuerpo.