

## *Warning Signs*

**Learning is hard for children when they cannot see well. Talk to a doctor if you notice any of these warning signs:**



- Squinting.
- Tilting the head to see better.
- Sitting too close to the TV or holding a book too close.
- Closing one eye to watch TV or look at a book.
- Rubbing eyes often when not sleepy.
- Being sensitive to light.
- Having headaches or watering eyes.
- Avoiding activities that require looking at things up close, such as coloring or looking at books.
- Avoiding activities that require looking at things from a distance, such as catching balls or running.

## *Señales de advertencia*

**El aprendizaje es difícil para los niños cuando no pueden ver bien. Hable con un médico si observa alguno de estos signos de advertencia:**



- Entrecerrar los ojos.
- Inclinar la cabeza para ver mejor.
- Sentado demasiado cerca del televisor o sosteniendo un libro demasiado cerca.
- Cerrar un ojo para ver la televisión o mirar un libro.
- Frotar los ojos a menudo cuando no tiene sueño.
- Ser sensible a la luz.
- Tener dolores de cabeza u ojos llorosos.
- Evitar actividades que requieran mirar las cosas de cerca, como colorear o mirar libros.
- Evitar actividades que requieran mirar cosas a distancia, como atrapar pelotas o correr.