

Manufacturers of vaping products claim their products are safer than traditional cigarettes.



They say they can help you quit smoking or are a safer alternative than smoking.

These claims are false and dangerous.

- Juices advertised as nicotine-free often contain nicotine. One study found that 6 out of 10 e-liquids claiming to be nicotine-free were not.
- Vape juice can contain much higher amounts of nicotine than traditional cigarettes.
- Vape juice contains cancer-causing chemicals used to make insecticides, anti-freeze, and plastics. These are bad for adult health and even worse for children.
- Some vape juice contains THC, the chemical from marijuana that makes you feel high.
- Some brands use labels like “organic” and “all natural” to promote products. “Organic” vape juice is just as addictive and harmful as non-organic vape juice.
- Nicotine inhaled from e-cigarettes may be passed on through breastmilk as easily as nicotine from traditional cigarettes.

If you smoke or vape, visit smokefree.gov to make a personalized quit plan. Your child will thank you later.

Los fabricantes de productos de vapeo afirman que sus productos son más seguros que los cigarrillos tradicionales. Dicen que pueden ayudarte a dejar de fumar o que son una alternativa más segura que fumar. **Estas afirmaciones son falsas y peligrosas.**



- Los jugos que se anuncian como libres de nicotina a menudo contienen nicotina. Un estudio encontró que 6 de cada 10 e-líquidos que afirman estar libres de nicotina no lo son.
- El jugo de vapeo puede contener cantidades mucho más altas de nicotina que los cigarrillos tradicionales.
- El jugo de vapeo contiene sustancias químicas cancerígenas que se utilizan para fabricar insecticidas, anticongelantes y plásticos. Estos son perjudiciales para la salud de los adultos y aún peor para los niños.
- Algunos jugos de vapeo contienen THC, el químico de la marihuana que te hace sentir drogado.
- Algunas marcas usan etiquetas como “orgánico” y “todo natural” para promocionar productos. El jugo de vapeo “orgánico” es tan adictivo y dañino como el jugo de vapeo no orgánico
- La nicotina inhalada de los cigarrillos electrónicos puede transmitirse a través de la leche materna tan fácilmente como la nicotina de los cigarrillos tradicionales.

Si fuma o vaporiza, [visite espanol.smokefree.gov](https://www.ans.gov) para hacer un plan personalizado para dejar de fumar. Tu hijo te lo agradecerá más tarde.