

**Children are ready to toilet train at different times.**

**If your child shows all these signs, they are probably ready.**



- ✔ Sleeps all night without pooping and wakes up from naps dry
- ✔ Imitates you and wants to please you.
- ✔ Understands the words your family uses for urinating and defecating (*peeing and pooping*)
- ✔ Follows simple directions and can put things where they belong
- ✔ Poops at predictable times
- ✔ Pulls their own pants up and down
- ✔ Can sit still for short periods of time
- ✔ Wants to do things by themselves
- ✔ Asks to be changed or asks to wear big kid underwear
- ✔ Shows or tells you they are uncomfortable in wet or dirty diapers

**Los niños están listos para entrenar a usar el baño a diferentes edades.**

**Si su hijo muestra todas estas señales, ellos probablemente están listos.**



- ✓ Duerme toda la noche sin hacer popó y despierta seco después de siestas
- ✓ Te imita y quiere complacerte
- ✓ Entiende las palabras que su familia usa para orinar y defecar (pipí y popó).
- ✓ Sigue instrucciones simples y puede poner cosas donde pertenecen
- ✓ Tiempos para popó son predecibles
- ✓ Pueden jalar sus propios pantalones, subir y bajar
- ✓ Puede quedarse quieto por tiempos cortos de tiempo
- ✓ Quiere hacer cosas por sí mismo
- ✓ Pregunta ser cambiado o pregunta usar ropa interior del niño grande
- ✓ Muestra o dice si están incomodos en un pañal mojado o sucio.