

There are different methods of toilet training.

Doctors recommend methods that use a positive approach to toilet training.



Parents provide the tools, but the child makes the decision when to go. Doctors do **NOT** recommend methods that use force, punishment, or shaming. These methods create problems with bedwetting and refusal to poop in the toilet later on.

When your child shows all the signs of being ready to toilet train, try this positive method:

Gradually introduce your child to a toddler potty seat to avoid fear or resistance. Let them try sitting on it with clothes on for a few days. When they are comfortable with it, have them sit with their diaper off several times a day.

Make it a pleasant time. Read a story or play with a toy. Begin to have play times with diapers and pants off. Stay close to the bathroom. Encourage them to sit on the potty when they are ready. Boys should sit for both pee and poop at first.

Suggest a visit to the toilet at times the child is likely to go, such as after meals or when waking up. Let this become part of your daily routine.

Praise, praise, praise
your child for every little success!

Existen diferentes métodos de entrenamiento para usar el baño.

Los doctores recomiendan métodos que usen un enfoque positivo para entrenar a usar el baño. **Los padres proporcionan las herramientas, pero los niños toman la decisión cuando ir.** Los doctores **NO** recomiendan métodos que usen la fuerza, castigo o avergonzar. Estos métodos crean problemas como mojar la cama y rehusarse a hacer popó en el baño después.



Cuando su hijo muestra señales de estar listo para comenzar su entrenamiento para ir al baño, trate de usar este método positivo:

Gradualmente introduzca al niño a un asiento de baño para los niños pequeños para evitar miedo o resistencia. Deje que traten sentarse en él con su ropa puesta por unos días. Cuando ellos se sientan cómodos, haga que se sienten sin pañal varias veces al día.

Haga este tiempo agradable. Lea una historia o juegue con un juguete. Comience a jugar con pañales y pantalones. Quédese cerca del baño. Anímelos a sentarse en el baño cuando estén listos. Los niños deben sentarse primero para hacer los dos para pipí o popó. Sugiera una visita al baño en tiempos cuando es más probable que haga, como es después de la comida o cuando acaba de despertar. Deje que esto se convierta en una rutina diaria.

¡Elogie, elogie, elogie a su hijo por cada pequeño éxito!