

Toilet Training **GETTING READY**

Children start learning about toilet training when they are babies.

You can teach them things to help toilet training go smoothly later.



Don't be embarrassed. Teach the words the family uses for pee, poop, and body parts. When your child pees or poops in the diaper, use words to describe what they are doing. Ask other caregivers to use these words, too.

Show and tell children that everyone pees and poops. Family members and pets too! Read books about toileting.

Don't refer to poop as yucky or make unhappy faces when changing diapers. Make diapering pleasant.

Teach children to come to you when wet or soiled. **Praise them when they do.**

When your child is about 2 years old, purchase a toddler-safe toilet seat or potty chair and special underwear. Show them to your child, and tell them these are special. Let your child know everyone is looking forward to the child using the potty some day.

Enseñando a usar el baño **PREPARÁNDOSE**

Los niños comienzan a aprender sobre entrenamiento para uso del baño cuando son bebés.



Usted puede enseñarles cosas que ayuden a que el entrenamiento sea mas fácil despues.

No se avergüence. Enseñe las palabras que la familia usa para pipí, popó y las partes del cuerpo. Cuando su hijo hace pipí o popó en el pañal, use palabras que describan lo que están haciendo. Pregunte a los otros cuidadores que usen estas palabras también.

Muestre y diga a los niños que todos hacen pipí o popó. ¡Miembros de la familia y mascotas tambien! Lea libros sobre ir al baño.

No se refiera al popó como algo asqueroso o haga muecas cuando está cambiando pañales. Haga el cambiar pañales agradable.

Enseñe a los niños a venir a usted cuando se han mojado o ensuciado. **Elogie cuando lo hagan.**

Quando su hijo tiene alrededor de los 2 años de edad, compre un asiento para el baño seguro para los niños pequeños o una silla de baño y ropa interior especial. Muestre a su hijo y dígales que esto es especial. Hágale saber que todos esperan que el niño use el baño algún día.