

## Accidents are normal.

When children have accidents, calmly let them know it's their responsibility to help clean up and change clothes.



Teach them these skills using *positive words* and a *reassuring tone*. Don't lecture, punish, or shame your child. That makes things worse.

If your child is scared or shy about using the toilet or having an accident, talk to them about their feelings.

Talk to your child's teachers and other caregivers, like babysitters or grandparents, to make sure you are all using the same words and methods.

If your child is constipated a lot, talk to your doctor about what to do.

When your child has a day without any accidents, give them child lots of praise and a reward. Don't use foods for rewards. Instead, try an extra story before bedtime or a trip to the park.

### Accidents son normal.

Cuando los niños tienen accidentes, calmadamente hágales saber que es responsabilidad de ellos el ayudar a limpiar y cambiar la ropa. **Enséñeles habilidades usando palabras positivas y un tono tranquilizador.**



No lo sermonee, castigue, ni avergüence a su hijo. Eso empeora las cosas.

Si su hijo está asustado o apenado sobre usar el baño o tener un accidente, hable con él sobre sus sentimientos.

Hable con los maestros de su hijo y otros cuidadores como niñeras o abuelos, para asegurarse que todos están usando las mismas palabras y métodos.

**Si su hijo se constipa mucho, hable con su doctor sobre lo que puede hacer.**

Cuando su hijo tiene un día sin accidentes, dé al niño muchos elogios y recompensas. No use comidas como recompensa. Puede tratar algo como una historia extra antes de dormir o un viaje al parque.