

Social-Emotional **PROBLEM-SOLVING**

Help your child practice these steps when they are having a problem.



- Say, “This looks like a problem. What happened?”
- Let your child explain what happened and how it made them feel. If another child is involved, let them tell their side, too. Don’t choose sides.
- Calmly repeat back what was told. Then say, “That does sound like a problem. What can we do next time instead?”
- Help children come up with ideas of what to do next time and pick one solution. Help them try their ideas.
- Check on them and ask if their solution is working. Praise if it did, and help them come up with another solution if it didn’t.

Children who practice problem-solving when they are young do better when bigger problems come up later.

RESOLVIENDO PROBLEMAS

Ayude a su hijo a practicar estos pasos cuando ellos están teniendo un problema:



- Diga, “Esto parece un problema. ¿Que ha pasado?”.
- Deje que su hijo explique lo que ha pasado y cómo esto le hace sentir. Si otro niño está envuelto, Déjele decir su versión, también. No elija lados.
- Calmadamente repita lo que le ha dicho. Entonces diga, “Eso suena como un problema. ¿Qué podemos hacer la próxima vez en su lugar?”
- Ayude a los niños a proponer ideas de lo que podrían hacer la próxima vez y escoja una solución. Ayúdales a tratar sus ideas.
- Verifique con ellos y pregunte si su solución está funcionando. Alabelo si es así, y ayúdalos a encontrar otra si no fue así.

Los niños quienes practican a resolver problemas cuando pequeños lo harán mejor cuando problemas más grandes vengan después.