

Social-Emotional FOLLOWING RULES

Children enjoy rules. Rules help them learn self-control and what is acceptable and what is not.



They check adults' faces a lot to see if what they're doing is okay. You help them learn to follow rules when you:

- Teach and consistently enforce rules for home and other places.
- Make sure a child can do what you are asking.
- Explain in advance consequences for not following rules.
- Praise a child when rules are followed and remind when they are not.
- Encourage play with friends to practice making fair rules.
- Teach games with rules.
- Read stories about rules, listening, and following directions.
- Partner with your child's teachers or other caregivers about their rules. Try to set up rules that are consistent from one place or another.

SIGUIENDO LAS REGLAS

Los niños disfrutan reglas. Reglas les enseñan auto-control y lo que es aceptable y lo que no es.

Ellos observan la cara de los adultos mucho para ver si lo que están haciendo está bien. Usted les ayuda a aprender a seguir las reglas cuando usted:



- Enseña y consistentemente enforza reglas para el hogar y otros lugares.
- Asegúrese que el niño puede hacer lo que usted está pidiendo.
- Explique por adelantado que hay consecuencias por no seguir las reglas.
- Alabe un niño cuando éste sigue las reglas y recuerdele cuando no es así.
- Anímalo a jugar con amigos para que pueda practicar a hacer reglas justas.
- Enseñe juegos con reglas.
- Lea historias sobre reglas, escuchando y siguiendo direcciones.
- Póngase de acuerdo con el maestro de su hijo o con otras personas que cuidan de él sobre sus reglas. Trate de establecer reglas que sean consistentes de un lugar a otro.