

ADULTS' WORDS CAN HURT

Kids learn best when they feel loved.

Feeling safe and secure lets their brains focus on learning. When stressed, a brain focuses on safety and won't allow for paying attention or learning. Too much stress keeps brains from growing. Adults can create stress when they:



- Threaten or use harsh punishment
- Call names
- Tell a child they will fail
- Ask confusing questions
- Give confusing directions
- Ignore upset children
- Ask children to do something they can't yet

Feeling words you can teach:

Children need all of the adults around them to give them lots of positive attention, warm hugs, and praise for good choices. This calms children and enables their brains to take in new information.

Socio-emocional

LAS PALABRAS DE LOS ADULTOS PUEDEN LASTIMAR

Los niños aprenden mejor cuando se sienten amados.

Sentirse seguros y protegidos deja que su cerebro se enfoque en aprender. Cuando está estresado, el cerebro se enfoca en su seguridad y no permite poner atención o aprender. Demasiado estrés previene que el cerebro crezca. Los adultos pueden crear estrés cuando ellos:



- Amenazan o usan castigos duros
- Les llaman nombres
- Le dicen a un niño que él fallara
- Hacen preguntas confusas
- Dan direcciones confusas
- Ignoran los niños cuando estos están trastornados
- Preguntan a los niños hacer algo que ellos no pueden todavía

Los niños necesitan que todos los adultos alrededor de ellos les den bastante atención positiva, abrazos cálidos y les alaben por sus buenas decisiones. Esto calma a los niños y permite que su cerebro pueda tomar nueva información.