Basic guidelines for home and group settings

Help your child stay healthy. Meet with all your children's caregivers and share your plan to keep your child healthy. Make sure all adults:

- Provide extra fluids for your child to drink and allow time for extra diaper changes or bathroom breaks.
- Adjust your child's clothing for hot or cold temperatures.
- Let your child play with friends, but without overdoing it.
- Let your child rest or take an extra nap if needed.
- Watch your child closely for signs of pain, fever, swelling, or infection.
- Frequently wash hands to prevent germs.
- Give your child extra affection and comfort when he or she is tired or hurting.

Copyright © 2019 University of Arkansas for Medical Sciences

LA ENFERMEDAD DE CÉLULAS FALCIFORMES

Pautas básicas para el hogar y escuela

Ayude a su hijo a mantenerse saludable. Reúnase con todos los cuidadores de sus hijos y comparta su plan para mantener a su hijo saludable. Asegúrese de que todos los adultos:

- Proporcione líquidos adicionales para que su niño tome, y deje tiempo para cambiar los pañales o las pausas del baño.
- Ajuste la ropa de su niño para temperaturas frías o calientes.
- Deje que su hijo juegue con amigos, pero sin exagerar.
- Deje que su hijo descanse o tome una siesta adicional si es necesario.
- Observe atentamente a su hijo para detectar signos de dolor, fiebre, hinchazón o infección.
- Lavarse las manos frecuentemente para prevenir gérmenes.
- Dele a su hijo más afecto y consuelo cuando esté cansado o lastimado.

Copyright © 2019 University of Arkansas for Medical Sciences