



# PLAY 10 MINUTES TO GOOD BEHAVIOR

Children behave better when moms and dads play with them every day.

Just **5-10 minutes** of one-on-one play can prevent clinging and whining.



**Here are ways to make parent-child playtime extra special:**

- Give your child your full attention. Turn off your phone and the TV.
- Let your child choose the activity; then let them lead. Do what your child does. Your child may say, “I’m building a castle with my blocks.” Respond by saying, “I will build a castle, too!”
- Show the child that you enjoy playtime. Smile and laugh.
- Praise your child for using new skills or trying to use new skills. For example say, “I like how high you hit the ball into the air!”
- Let your child know when there is one minute of playtime left. This will help prevent sadness when playtime ends.
- When playtime is done, help your child transition. Give choices. “Do you want to help me wash the dishes? Or do you want to keep playing with your blocks?”

Los niños se comportan mejor cuando mamás y papás juegan con ellos todos los días.



Solo 5-10 minutos de juego uno a uno puede prevenir que ellos se aferren o quejen.

**Aquí hay maneras de hacer el tiempo entre padre-hijo extra especial.**

- Dele a su hijo su atención completa. Apaga el teléfono y la TV.
- Deje que su hijo escoja la actividad; después déjelos guiar. Haga lo que su hijo hace. Su hijo podría decir, “Yo estoy construyendo un castillo con mis bloques.” Responda al decir, “¡Yo construiré un castillo también!”
- Muestre al niño que usted disfruta jugar con el. Sonría y ría.
- Elogie a su hijo por usar nuevas habilidades o tratar de usar sus nuevas habilidades. Por ejemplo, “¡A mi me gusta lo alto que tú golpeas la pelota al aire!”
- Dígale a su hijo cuando queda un minuto de tiempo de juego. Esto ayuda a prevenir tristeza cuando el juego termina.
- Cuando el tiempo de juego termina, ayude a su hijo a hacer la transición. Dé opciones. “¿Quieres ayudarme a lavar los platos? o ¿Quieres seguir jugando con tus bloques?”