

**Offer a pacifier to your baby at nap and bedtime to reduce the risk of sleep-related death.**



Follow these guidelines for safe pacifier use.

- If breastfeeding, wait for a month before introducing a pacifier.
- Offer a pacifier before sleep. If your baby doesn't want it, don't force it. If the pacifier falls out during sleep, there's no need to reinsert it.
- Never attach pacifiers to clips, chains, or ribbons. These can choke or strangle babies.
- For the first 6 months, boil pacifiers or put them in the dishwasher to clean. After 6 months, clean them with soap and running water.
- Inspect the pacifier before each use for cracks or deterioration and squeeze the nipple to make sure there's no liquid inside.
- Follow age guidelines on the package. Don't give older children infant pacifiers.
- Never coat the nipple in honey, sugar, or other foods.

**Ofrezca un chupón a su bebé a la hora de la siesta y a la hora de dormir para reducir el riesgo de muerte relacionada con el sueño.**



**Siga esta guía para el uso seguro del chupón.**

- Si está amamantando, espere un mes antes de introducir el chupón.
- Ofrezca un chupón antes de dormir. Si su bebé no lo quiere, no lo force. Si el chupete se cae mientras duerme, no hay necesidad de volver a insertar.
- Nunca amarre un chupón a clips, cadenas o listones. Estos pueden ahogar o estrangular a sus bebés.
- Durante los primeros 6 meses de edad, hierva los chupones o póngalos en el lavaplatos para lavarlos. Después de 6 meses de edad, use jabón y agua corriente para lavarlos.
- Revise cada chupón antes de cada uso en busca de roturas o grietas, apriete el pezón para inspeccionar que no haya líquido adentro.
- Siga las guías de uso en el paquete que le indican cuál usar de acuerdo a la edad. No dé a niños mayores chupones para bebés.
- Nunca cubra el chupón con miel, azúcar, u otros alimentos.