for great kids!

PACIFIERS QUITTING

Most children give up pacifiers on their own by the time they enter preschool.

Don't fret or fight if they don't want to stop.

To help them stop, try these positive steps:

Cut back. Give the child choices for when to use it or not—for example only at bedtime or only during story time. Enforce the limit and give praise when the child doesn't use it.

Keep the child busy with fun activities that require them to move and talk.

Let your child help decide how and when to stop completely. Give choices. Will you throw it in trash? Leave it under the pillow for a tooth fairy? Have a throw-away-the-pacifier party? Set a date for this activity and follow through.

Praise the child for making the decision. Once it's gone, the child is likely to ask for it again. Remind them where it went and how great it is to grow up.

© 2020 University of Arkansas for Medical Sciences

TIPS for great kids!

CHUPONES DEJANDO

La mayoría de los niños dejan el chupón solos cuando entran al kinder.

No te preocupes o pelees si no quieren dejar el chupón.

Para ayudarlos a dejar el chupón, intente estos pasos positivos en su lugar.

Reducir. Dé al niño opciones sobre cuándo usarlo o no, por ejemplo, sólo a la hora de acostarse o sólo durante la hora del cuento. Haga cumplir el límite y elogie cuando el niño no lo use.

Mantenga el niño ocupado con actividades divertidas que requieran que se muevan y que hablen.

Deje que su hijo ayude a decidir cómo y cuándo dejarlo por completo. Dé opciones ¿Lo tiraras a la basura?, ¿Lo dejarás debajo de la almohada para la hada de los dientes?¿Tendremos una fiesta para tirar el chupete? Luego establezcan una fecha juntos y asegúrese de que se cumpla.

Elogie al niño por tomar la decisión. Una vez que lo haya dejado, es probable que el niño lo pida nuevamente. Recuerdele al niño a dónde se fue y lo grandioso que es crecer.

© 2020 University of Arkansas for Medical Sciences