MASTURBATION IN YOUNG CHILDREN

Masturbation is normal. Some babies and young children masturbate because it is soothing and feels good.

Teach children to masturbate in a private place, like in bed or in the bathroom. Tell your children's caregivers what words you use for different body parts. Children will be less confused if all adults use the same words.

When children start to masturbate in public, distract them with toys, activities, or extra hugs and cuddling.

Please do **not** embarrass or punish children for touching their own private parts.

Call a doctor if

- masturbation is obsessive or appears to hurt the child's body.
- your child keeps masturbating publicly after they've learned about privacy.
- you suspect someone may have abused them.

Copyright © 2018 University of Arkansas for Medical Sciences

LA MASTURBACIÓN EN NIÑOS PEQUEÑOS

La masturbación es normal. Algunos bebés y niños pequeños se masturban porque es calmante y se siente bien.

Enseñe a los niños a masturbarse en un lugar privado, como en la cama o en el baño. Dígale a los cuidadores de sus hijos qué palabras usar para diferentes partes del cuerpo. Los niños estarán menos confundidos si todos los adultos usan las mismas palabras. Cuando los niños comiencen a masturbarse en público, distraiga con juguetes, actividades, más abrazos y acurrúquelos.

Por favor, **no** avergüence o castigue a los niños por tocar sus propias partes privadas.

Llame a un médico si

- La masturbación es obsesiva o parece lastimar el cuerpo del niño.
- Su hijo sigue masturbándose públicamente después de haber aprendido sobre la privacidad.
- Sospechas que alguien puede haber abusado de ellos.

Copyright © 2018 University of Arkansas for Medical Sciences