What the Experts Say

MASTURBATION IN YOUNG CHILDREN

WHY IT IS IMPORTANT

Masturbation is self-stimulation of genitals for pleasure and self-comfort. It is normal for children to masturbate. Many parents and caregivers are uncomfortable talking about it. Caregivers can educate children about their bodies and the importance of privacy, and they can help parents deal with masturbation in healthy ways.

WHAT YOU CAN DO

Teacher or caregivers in group settings can use research-based guidelines:

Ignore masturbation when possible.

- Ignore masturbation when possible. Allow children to masturbate when they are alone in bed or in the bathroom.
- If children begin to masturbate around other people, distract them by offering a different activity.
- If masturbation becomes excessive, interferes with other activities, or if other children notice or comment, make a non-judgmental statement about doing it in a private place.
- Ask parents what words they use for body parts and use the same words. Encourage use of correct words if parents are agreeable. Teach children that touching your own private parts can feel nice, but it needs to be done in private.
- Help children be comfortable with their bodies. Never tell a child that they or their body parts are *bad* or *nasty*.
- Communicate with parents who are concerned about masturbation. Assure them that it is normal. Trying to forbid it will lead to a power struggle that the parent usually loses.
- Encourage parents to increase physical contact with their child. Some children will masturbate less if they receive extra hugging and cuddling throughout the day.
- Advise parents to consult a doctor if masturbation is causing rashes or pain or if they continue to masturbate publicly after they have been taught about privacy.
- Notify parents and call your state's child maltreatment hotline if you suspect a child has been sexually abused.

Copyright © 2019 University of Arkansas for Medical Sciences

WHAT THE EXPERTS SAY

It's Normal

In the past, people thought masturbation was related to disorders such as hysteria, epilepsy, and hypochondria. Now, experts view it as normal behavior for toddlers and preschoolers. Myths surrounding masturbation have been scientifically disproven. A child who masturbates will not go blind nor insane, develop warts, nor become sterile.

Some parents may be angry or embarrassed by their children's behavior. Others see it as normal. In either case, preschool masturbation provides an opportunity to discuss the child's sexuality and differences between public and private actions.

Female infants as young as 3-5 months of age masturbate due to hormone surges which decline after the first birthday. For children between 2 and 6 years, just over 1% masturbate occasionally and about 2% masturbate daily or often. These small numbers tend to decrease during school-age years, then increase in adolescence.

Masturbation does not always involve direct genital stimulation. Not seeing genital manipulation in infants and toddlers makes it more difficult to recognize masturbation. Masturbation is sometimes misdiagnosed as epilepsy, stomach pain, or movement disorder. In such cases, the infant or child may appear to be dazed, breathing irregularly, sweating, or flushed. They may squeeze their legs, stiffen, rock back and forth, grunt, be preoccupied, and clutch the lower stomach and pubis area. This may occur when the child is in a high chair or car seat with a strap between the legs. Children who are masturbating often appear annoyed when distracted. If the behavior stops when the child is distracted, this is a clue that what the parent observed was likely masturbation. Another clue is when the child does not lose consciousness as they would with another disorder.

Masturbation is not considered a sign of child neglect or abuse. Infants and children naturally explore their bodies and may discover that masturbation is soothing and feels good. It occurs more often when a child is sleepy, bored, watching television, or stressed. By 5 or 6 years, most children learn to masturbate only in private. Rarely is any treatment needed.

Helpful and Harmful Reactions

Children should not be punished, yelled at, or scolded for masturbating. Do not label the child or the act as bad, dirty, evil, or sinful. Do not tie child's hands or use any kind of restraints. An adult's overreaction to a child's masturbation can cause emotional harm, such as guilt and sexual problems in adulthood.

Children should not be physically punished, yelled at, or scolded for masturbating.

A child who has discovered masturbation will most likely continue. Parents may be able to reduce how often the child masturbates by reducing stress in the child's life or by increasing hugs and cuddling with the child. Distracting the child with other activities or toys can be helpful, too.

When to Be Concerned

Masturbation is not considered normal when it is too frequent or obsessive, painful, causes physical injury, or is purposely done in public places after age 5 or 6 years. In rare cases, masturbation may be an indicator of some other problem.

Copyright © 2019 University of Arkansas for Medical Sciences

Parents should contact their child's doctor if:

- A child shows signs of social isolation, aggression, destructiveness, sadness, bedwetting, or stool soiling.
- A child continues to masturbate when other people are around, tries to masturbate other people, or imitates sexual behavior.
- A parent suspects that the child has been taught to masturbate by someone or has been abused.
- A parent continues to have questions or concerns.

RESOURCES

Learn more about sexual behaviors in young children and find body safety teaching tips for parents.
American Academy of Pediatrics
Healthychildren.org

Find expert-recommended guidelines for early childcare settings.
Caring for Our Children
nrckids.org/CFOC

REFERENCES

American Academy of Pediatrics. Masturbation. https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/gradeschool/puberty/Pages/Masturbation.aspx. Published 2009. Accessed December 4, 2018.

American Academy of Pediatrics, American Public Health Association, National Resource Center for Health and Safety in Child Care and Early Education. Caring for Our Children. http://nrckids.org/CFOC/Database/3.1.3.2. Published 2015. Accessed October 1, 2018.

Casteels K, Wouters C, Van Geet C, Devlieger H. Video reveals self-stimulation in infancy. Acta Paediatr. 2004;93(6):844-846. doi:10.1111/j.1651-2227.2004.tb03029.x

Couper R, Huynh H. Female masturbation masquerading as abdominal pain. J Paediatr Child Health. 2002;38(2):199-200. doi:10.1046/j.1440-1754.2002.00769.x

Jug Došler A. Raising Children for a Healthy Sexual Relationship in Adulthood. In: Sexology in Midwifery. InTech; 2015. doi:10.5772/59084

Prasad M, Babiker MOE. Fifteen-minute consultation: when is a seizure not a seizure? Part 1, the younger child. Arch Dis Child Educ Pract Ed. 2016;101(1):15-20. doi:10.1136/archdischild-2015-308342

Wilkinson B, John RM. Understanding Masturbation in the Pediatric Patient. J Pediatr Heal Care. 2018;32(6):639-643. doi:10.1016/J.PEDHC.2018.05.001

Yang ML, Fullwood E, Goldstein J, Mink JW. Masturbation in infancy and early childhood presenting as a movement disorder: 12 cases and a review of the literature. Pediatrics. 2005;116(6):1427-1432. doi:10.1542/peds.2005-0532

Zolten K, Long N. Masturbation. Center for Effective Parenting. www.parenting-ed.org. Published 2006. Accessed December 4, 2018.

Original Authors: Teri Patrick, Patti Bokony
2019 Revision Authors: Cynthia Crone, Melanie Chapin-Critz

Copyright © 2019 University of Arkansas for Medical Sciences

TIPS for great kids!

¿Qué Dicen los Expertos?

MASTURBACIÓN EN NIÑOS JÓVENES

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

La masturbación es la auto estimulación de los genitales por placer y comodidad. Es normal que los niños se masturben. Muchos padres y maestros se sienten incómodos al hablar de ello. Los maestros pueden educar a los niños sobre sus cuerpos y la importancia de la privacidad, y pueden ayudar a los padres a lidiar con la masturbación de manera saludable.

¿QUÉ PUEDE HACER?

El maestro o los cuidadores en un ambiente de grupo pueden utilizar guías basadas en investigación profesional:

- Ignore la masturbación cuando sea posible. Permita que los niños se masturben cuando estén solos en la cama o en el baño.
- Si los niños comienzan a masturbarse alrededor de otras personas, distráigalos ofreciéndoles una actividad diferente.
- Si la masturbación se vuelve excesiva, interfiere con otras actividades o si otros niños notan o comentan, haga un comentario sin juzgar sobre hacerlo en un lugar privado.
- Pregunte a los padres qué palabras usan para las partes del cuerpo y use las mismas. Fomente el uso de palabras correctas si los padres están de acuerdo. Enseñe a los niños que tocar sus propias partes privadas puede sentirse bien, pero es algo que se hace en privado.

Ignore la masturbación cuando sea posible.

- Ayude a los niños a sentirse cómodos con sus cuerpos. Nunca le diga a un niño que ellos o sus partes del cuerpo son malas o desagradables.
- Comuníquese con los padres que están preocupados por la masturbación. Asegúreles que es normal. Tratar de prohibirlo conducirá a una lucha de poder que el padre generalmente pierde.
- Anime a los padres a aumentar el contacto físico con sus hijos. Algunos niños se masturbarán menos si reciben mayor cantidad de abrazos y caricias durante el día.
- Aconseje a los padres que consulten a un médico si la masturbación está causando erupciones o dolor o si continúan masturbándose públicamente después de que se les haya enseñado sobre la privacidad.
- Notifique a los padres y llame a la línea directa de maltrato infantil de su estado si sospecha que un niño ha sido abusado sexualmente.

Copyright © 2019 University of Arkansas for Medical Sciences

LO QUE DICEN LOS EXPERTOS

Es normal

En el pasado, la gente pensaba que la masturbación estaba relacionada con trastornos como la histeria, la epilepsia y la hipocondría. Ahora, los expertos lo ven como un comportamiento normal para niños pequeños y preescolares. Los mitos que rodean la masturbación han sido científicamente refutados. Un niño que se masturba no se volverá ciego ni loco, desarrollará verrugas o granos, ni se volverá estéril.

Algunos padres pueden estar enojados o avergonzados por el comportamiento de sus hijos. Otros lo ven como normal. En cualquier caso, la masturbación preescolar proporciona una oportunidad para discutir la sexualidad del niño y las diferencias entre las acciones públicas y privadas.

Las hembras tan jóvenes como de 3-5 meses de edad se masturban debido a los aumentos hormonales que disminuyen después del primer cumpleaños. Para los niños entre 2 y 6 años, un poco más del 1% se masturba ocasionalmente y aproximadamente el 2% se masturba diariamente o con frecuencia. Estos pequeños números tienden a disminuir durante la edad escolar, y luego aumentan en la adolescencia.

La masturbación no siempre implica estimulación genital directa. No ver la manipulación genital en bebés y niños pequeños hace que sea más difícil reconocer la masturbación. La masturbación a veces se diagnostica erróneamente como epilepsia, dolor de estómago o trastorno del movimiento. En tales casos, el bebé o el niño pueden parecer aturdidos, respirar irregularmente, sudar o sonrojarse. Pueden apretar sus piernas, ponerse rígidos, balancearse hacia delante y hacia atrás, gruñir, estar preocupados y agarrar la parte inferior del estómago y el área del pubis. Esto puede ocurrir cuando el niño está en una silla alta o en un asiento para el automóvil con una correa entre las piernas. Los niños que se masturban a menudo parecen molestos cuando se distraen. Si el comportamiento se detiene cuando el niño está distraído, esta es una pista de que lo que el padre observó fue probablemente la masturbación. Otra pista es cuando el niño no pierde el conocimiento como lo harían con otro trastorno.

La masturbación no se considera un signo de negligencia o abuso infantil. Los bebés y los niños exploran sus cuerpos de forma natural y pueden descubrir que la masturbación es relajante y se siente bien. Ocurre más a menudo cuando un niño tiene sueño, está aburrido, viendo televisión o estresado. A los 5 o 6 años, la mayoría de los niños aprenden a masturbarse solo en privado. Rara vez se necesita algún tratamiento.

Reacciones útiles y perjudiciales

Los niños no deben ser castigados, gritados o regañados por masturbarse. No etiquete al niño o al acto como malo, sucio, malvado o pecaminoso. No ate las manos de los niños ni utilice ningún tipo de restricciones. La reacción exagerada de un adulto a la masturbación de un niño puede causar daño emocional, como la culpa y los problemas sexuales en la edad adulta.

Un niño que ha descubierto la masturbación probablemente continuará. Los padres pueden reducir la frecuencia con que el niño se masturba al reducir el estrés en la vida del niño o al aumentar los abrazos y acurrucarse con el niño. Distraer al niño con otras actividades o juguetes también puede ser útil.

Los niños no deben ser físicamente castigados, gritados o regañados por masturbarse.

Copyright © 2019 University of Arkansas for Medical Sciences

Cuándo preocuparse

La masturbación no se considera normal cuando es demasiado frecuente u obsesiva, dolorosa, causa lesiones físicas o se realiza deliberadamente en lugares públicos después de los 5 o 6 años. En casos raros, la masturbación puede ser un indicador de algún otro problema. Los padres deben comunicarse con el médico de su hijo si:

- Un niño muestra signos de aislamiento social, agresión, destructividad, tristeza, orinarse or defecarse involuntariamente.
- Un niño continúa masturbándose cuando otras personas están cerca, trata de masturbarse con otras personas o imita el comportamiento sexual.
- Un padre sospecha que alguien le ha enseñado a masturbarse o que ha sido maltratado.
- Un padre sigue teniendo preguntas o preocupaciones.

RECURSOS

Obtenga más información sobre los comportamientos sexuales en niños pequeños y encuentre consejos de enseñanza sobre seguridad corporal para padres.
American Academy of Pediatrics
Healthychildren.org

Encuentre pautas recomendadas por expertos para entornos de cuidado infantil temprano.
Cuidando a nuestros niños
nrckids.org/CFOC

REFERENCIAS

American Academy of Pediatrics. Masturbation. https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/gradeschool/puberty/Pages/Masturbation.aspx. Published 2009. Accessed December 4, 2018.

American Academy of Pediatrics, American Public Health Association, National Resource Center for Health and Safety in Child Care and Early Education. Caring for Our Children. http://nrckids.org/CFOC/Database/3.1.3.2. Published 2015. Accessed October 1, 2018.

Casteels K, Wouters C, Van Geet C, Devlieger H. Video reveals self-stimulation in infancy. Acta Paediatr. 2004;93(6):844-846. doi:10.1111/j.1651-2227.2004.tb03029.x

Couper R, Huynh H. Female masturbation masquerading as abdominal pain. J Paediatr Child Health. 2002;38(2):199-200. doi:10.1046/j.1440-1754.2002.00769.x

Jug Došler A. Raising Children for a Healthy Sexual Relationship in Adulthood. In: Sexology in Midwifery. InTech; 2015. doi:10.5772/59084

Prasad M, Babiker MOE. Fifteen-minute consultation: when is a seizure not a seizure? Part 1, the younger child. Arch Dis Child Educ Pract Ed. 2016;101(1):15-20. doi:10.1136/archdischild-2015-308342

Wilkinson B, John RM. Understanding Masturbation in the Pediatric Patient. J Pediatr Heal Care. 2018;32(6):639-643. doi:10.1016/J.PEDHC.2018.05.001

Copyright © 2019 University of Arkansas for Medical Sciences

Yang ML, Fullwood E, Goldstein J, Mink JW. Masturbation in infancy and early childhood presenting as a movement disorder: 12 cases and a review of the literature. Pediatrics. 2005;116(6):1427-1432. doi:10.1542/peds.2005-0532

Zolten K, Long N. Masturbation. Center for Effective Parenting. www.parenting-ed.org. Published 2006. Accessed December 4, 2018.

Autores del Articulo Original: Teri Patrick, Patti Bokony
2019 Autores de Revision: Cynthia Crone, Melanie Chapin-Critz

Copyright © 2019 University of Arkansas for Medical Sciences