TIPS for great kids!

BURNS

Children's tender skin and natural curiosity puts them at risk for burns and scalds.

Prevent tap water scalds

- ✓ Set the hot water heater at or below 120° F.
- ✓ Test the bath water before putting an infant or child in it.

Prevent burns in the kitchen

- → Turn the handles of pots and pans to the back of the stove.
- → Never leave young children unattended near hot objects, even briefly.
- → Put your baby in a highchair, play pen, or stationary activity center when you are cooking.
- → Avoid carrying an infant and hot food or drink at the same time.
- → Stir and test hot food before serving to your child.
- → Warm baby bottles in a pan of hot water. Never put bottles in the microwave.

© 2021 University of Arkansas for Medical Sciences

QUEMADURAS

La piel tierna y la curiosidad natural de los niños los pone en riesgo de quemaduras y escaldaduras.

Evite las quemaduras con el agua del grifo

- ✓ Coloque el calentador de agua a una temperatura de 120° F.
- ✓ Pruebe el agua de la bañera antes de meter a un bebé o un niño.

Evite quemaduras en la cocina

- → Gire los mangos de ollas y sartenes hacia la parte posterior de la estufa.
- → Nunca deje a los niños pequeños desatendidos cerca de objetos calientes, ni si quiera brevemente.
- → Coloque a su bebé en una silla alta, un corralito o un centro de actividades fijo cuando esté cocinando.
- → Evite llevar a un bebé y comida o bebida caliente al mismo tiempo.
- → Revuelva y pruebe la comida caliente antes de servir a su hijo.
- → Calienta los biberones en una olla con agua caliente. Nunca ponga biberones en el microondas.

© 2021 University of Arkansas for Medical Sciences