

Head lice need to be treated promptly.

Treatment

Many over the counter and prescription medicines are available. Some are too harsh for young children and pregnant women. Ask your pharmacist or doctor for help choosing a medicine. **Then carefully follow all directions and safety precautions provided for that medicine.** If lice are resistant to medication, children are too young, or parents want to avoid medications, parents can use a combing treatment.



- Use a fine-tooth comb for 30 minutes every 2-3 days for two weeks to remove live lice.
- Wash hair with regular shampoo and leave wet.
- Apply plenty of conditioner or oils (petroleum jelly, olive oil, mayonnaise) from the scalp to the ends of the hair.
- Select a comfortable sitting area with a strong, overhead light.
- Provide a book, television program, or movie to help the child sit quietly.
- Use a regular comb to remove knots. Then use a fine-tooth comb or a head lice removal comb (metal is better than plastic) or fingernails to remove the lice and nits.
- Remove the lice one section at a time. Lift a one-inch wide section of wet hair, place the comb as close to the scalp as possible. Slowly comb away from the scalp to the end of the hair. Wipe the comb with a tissue to remove the nits.
- Pin back sections of hair that have been combed.
- Repeat until all the hair has been combed. Nits are most common behind the ears and near the nape of the neck.
- It is safe for children with lice to return to group settings after one treatment with anti-lice shampoo. However, check on your program's policies.

Los piojos necesitan ser tratados prontamente.

Tratamiento

Muchos tratamientos de venta libre y medicinas con prescripción están disponibles. Algunas son demasiado fuertes para los niños pequeños y las mujeres embarazadas. Pídale a su farmacéutico o médico que le ayude a elegir un medicamento. **Luego siga cuidadosamente todas las instrucciones y precauciones de seguridad previstas para ese medicamento.**



Si los piojos son resistentes a la medicación, los niños son demasiado jóvenes, o los padres quieren evitar los medicamentos, los padres pueden usar un tratamiento de peinado.

- Utilice un peine de dientes finos durante 30 minutos cada 2-3 días durante dos semanas para eliminar los piojos vivos.
- Lave el cabello con champú regular y déjelo mojado.
- Aplique mucho acondicionador o aceites (jalea de petróleo, aceite de oliva, mayonesa) desde el cuero cabelludo hasta los extremos del cabello.
- Seleccione una zona cómoda para estar con una luz fuerte y sobre la cabeza.
- Proporcione un libro, un programa de televisión o una película para ayudar al niño a sentarse en silencio.
- Use un peine regular para remover los nudos. Luego use un peine de dientes finos o un peine para remover piojos de la cabeza (el metal es mejor que el plástico) o las uñas para remover los piojos y liendres.
- Retire los piojos una sección a la vez. Levante una sección ancha de una pulgada de pelo mojado, coloque el peine lo más cerca posible del cuero cabelludo. Peine lentamente del cuero cabelludo hasta el final del cabello. Limpie el peine con un pañuelo para remover las liendres.
- Fije las secciones traseras del cabello que han sido peinados.
- Repita hasta que se haya peinado todo el cabello. Las liendres son más comunes detrás de las orejas y cerca de la nuca.
- Es seguro que los niños con piojos regresen a actividades de grupo después de un tratamiento con champú anti-piojos. Sin embargo, verifique las políticas de su programa.