

### *Diagnosis*

Head lice are small insects that live on human hair close to the scalp, mostly at the neck, around the ears, and at the crown of the head. They can cause itching and sores from scratching. Head lice cannot jump, hop, or fly from person to person. They spread by head-to-head contact. Head lice outbreaks are common in group settings where children play, work, or sleep closely together. They are **not** caused by poor personal care, dirty houses, or neglect.



Use either of these combing methods to check for live lice:

#### **Wet comb**

Wash the hair. Apply conditioner or oil to limit movement of the lice. Comb the hair with a fine-tooth comb or lice/nit comb. Comb the hair from the scalp to the ends of the hair. Check each time for lice on the comb. Check the entire head.

#### **Dry comb**

Comb the dry hair from the roots to the end. Cover each section of hair 3 to 4 times.

#### ***Other Helpful Hints for Combing***

- Remove any knots with a regular comb.
- Use a lice/nit comb to check for lice.
- Part hair into sections and check each area.
- Look closely behind the ears and near the neck.
- Carefully comb and remove any lice you find.
- Repeat this process every few days.

Lice egg shells are called **nits**. Empty nit shells can remain in the hair for months after an infestation has ended. Nits found more than one-half inch from the scalp are likely dead, so no treatment is needed.

## *Diagnostico*

Los piojos son pequeños insectos que viven en el pelo humano cerca del cuero cabelludo, sobre todo en el cuello, alrededor de las orejas, y en la corona de la cabeza. Pueden causar picazón y llagas por rascarse. Los piojos no pueden saltar, brincar o volar de persona a persona. Se propagan por contacto cabeza a cabeza. Los brotes de piojos en la cabeza son comunes en los grupos donde los niños juegan, trabajan o duermen juntos. **No** son causados por un pobre cuidado personal, casas sucias, o negligencia.



Utilice cualquiera de estos métodos de peinado para comprobar si hay piojos vivos:

### **Peine mojado**

Lavar el cabello. Aplique el acondicionador o aceite para limitar el movimiento de los piojos. Peine el cabello con un peine de dientes finos o un peine para piojos/liendres. Peine el cabello desde el cuero cabelludo hasta las puntas del cabello. Compruebe cada vez que no haya piojos en el peine. Revise toda la cabeza.

### **Peine seco**

Peine el cabello seco de las raíces hasta el final. Cubra cada sección del cabello de 3 a 4 veces.

### ***Otras sugerencias útiles para peinar***

- Elimine los nudos con un peine regular.
- Use un peine para piojos/liendres para verificar si tiene piojos.
- Separe el cabello en secciones y revise cada área.
- Mire atentamente detrás de las orejas y cerca del cuello.
- Peine y elimine cuidadosamente los piojos que encuentre.
- Repita este proceso cada cuantos días.

Las cáscaras del huevo de los piojos se llaman liendres. Las cáscaras de liendres vacías pueden permanecer en el cabello durante meses después de que una infestación haya terminado. Las liendres que se encuentran a más de una media pulgada del cuero cabelludo probablemente estén muertas, por lo que no se necesita tratamiento.