

Children's bodies and brains get stronger when dads are involved in daily care.



Dads use different words and ask different types of questions than mom. That means children learn more when dads...

- **Take an active** role in feeding, bathing, playing, doing household chores, and putting their children to bed.
- **Help plan appointments** and go places together. The park, the doctor's office, the library, or the grocery store.
- **Watch children** for cues about what they need or feel and respond quickly with answers, questions, and encouragement.
- **Are patient with children**, especially when their behavior is challenging.

Even if you live in a different home or work long hours, children will feel safe and loved if you eagerly take part in their daily routines.

El cuerpo y el cerebro de los niños se fortalecen cuando los papás participan en el cuidado diario de un niño.



Los papás usan diferentes palabras y hacen diferentes tipos de preguntas que las de mamá. Eso significa que los niños aprenden más cuando los papás...

- **Asumen un papel activo** en la alimentación, el baño, el juego, las tareas del hogar y poner a los niños a dormir.
- **Ayude a planificar** citas e ir a lugares juntos. El parque, el consultorio del médico, la biblioteca o la tienda de comestibles.
- **Observe a los niños** en busca de señales sobre lo que necesitan o sienten y responda rápidamente con respuestas, preguntas y estímulo.
- **Sea paciente con los niños**, especialmente cuando su comportamiento es desafiante.

Incluso si vive en un hogar diferente o trabaja muchas horas, los niños se sentirán seguros y amados si participa con entusiasmo en sus rutinas diarias.