

# FAMILY TRADITIONS IN A NEW HOME

**Adjusting to a new home or new parents can be scary for young children.**



Foster, adoptive, or step parents can give children a sense of safety and belonging through family traditions.

**Adopt traditions the child is used to.**

Learn about the culture and family traditions the child was raised in. Even if they aren't your own, celebrate some of the holidays or cook special foods served in the child's prior home.

**Maintain traditions you are used to.**

Invite (but never force), the child to participate in your traditions. Using simple words, teach them why you dress, worship, eat, or observe holidays the way you do. Offer them meaningful, important roles in your activities.

**Create new family traditions.**

Show a child that their new family relationship is unique and special. Ideas might be to celebrate the day the child came to live with the family or to work on a scrapbook of family events together. Let children have a big role in deciding what traditions you want to build or what activities to incorporate.

## Adaptarse a un nuevo hogar o nuevos padres asusta a los niños pequeños.



Los padres de crianza, adoptivos o padrastros pueden dar a los niños un sentido de seguridad y pertenencia a través de las tradiciones familiares.

**Adopta tradiciones** a las que el niño está acostumbrado. Aprenda sobre la cultura y las tradiciones familiares en las que se crió el niño. Incluso si no son las suyas, célebre algunas de las fiestas o cocine comidas especiales que se sirvieron en la casa anterior del niño.

**Mantenga las tradiciones** a las que está acostumbrado. Invite (pero nunca fuerce) al niño a participar en sus tradiciones. Con palabras sencillas, enséñeles por que se viste, adora, come u observa los días festivos de la manera en que lo hace. Ofrézcale roles significativos e importantes en sus actividades.

**Cree nuevas tradiciones familiares.** Muéstrole al niño que su nueva relación familiar es única y especial. Las ideas podrían ser celebrar el día en que el niño vino a vivir con la familia o trabajar juntos en un álbum de recortes de eventos familiares. Deje que los niños tengan un papel importante en la decisión de cuáles tradiciones desea construir o que actividades incorporar.