

Family traditions teach children your beliefs and values and strengthen your relationship.



Traditions don't have to be elaborate or expensive to be meaningful.
Here are some ideas:

Daily rituals. Kiss goodbye. Kiss goodnight. Use special nicknames. Read a favorite family story every night before bedtime.

Weekly events. An hour at the park every Saturday. Family game night. Attending religious services.


Annual events. Reunions with extended family. Celebrating traditional holidays or made-up holidays, like Pajama Day, with fun clothes and foods. On birthdays, let your child choose what's for dinner and measure and record their height on a wall or in a scrapbook.

Start making traditions during infancy. The earlier you start, the more likely it will have a positive impact on your child's development.

Las tradiciones familiares enseñan a los niños creencias y valores y fortalecen su relación.



Las tradiciones familiares no tienen que ser elaboradas o costosas para ser significativas. Aquí tienen algunas ideas:



Rituales diarios. Beso de despedida. Beso de buenas noches. Utilice apodos especiales. Lea una historia familiar favorita todas las noches antes de acostarse.

Eventos semanales. Una hora en el parque todos los sábados. Noche de juego en familia. Asistir a servicios religiosos.

Eventos anuales. Reuniones con familia extensa. Celebrando las fiestas tradicionales o las fiestas inventadas, como el día de las pijamas, con ropa y comida divertidas. En los cumpleaños, deje que su hijo elija que hay para cenar y mida y registre su altura en una pared o en un álbum de cortes.

Empiece a hacer tradiciones durante la infancia. Cuanto antes comience, es más probable que tengan un impacto positivo en el desarrollo de su hijo.

