

Effective Discipline ENFORCING RULES

House Rules. Make a short list of house rules, communicate them clearly, and consistently enforce them.



Remind. When a child breaks a rule, move close and make eye contact. Show disapproval with facial expression and body language. Calmly remind them of your house rule. Don't yell, lecture, or ask questions.

Redo. Give children a second chance. ("You are running inside. Try again, but this time walk, please.")

Undo. Allow children to undo their mistakes. ("Uh-oh. You got marker on the wall. Here is how you can clean it up.")

Redirect. Stop the negative behavior and turn the child's attention to a positive behavior. ("You cannot jump on the couch. Pick a toy from your toy box.") Stay with your child until they begin the new activity.

Remove a thing or stop an activity. If children fight over a toy, temporarily remove it. If a child is breaking safety rules at the park, leave the park. Don't cave in to whining and begging. Give the child another chance to do the behavior the right way, so they can have the toy or activity back later.

Reglas de la casa.

Haga un lista corta de reglas de la casa, comuníquese claramente y consistentemente enforcelas.

Recuerde. Cuando un niño quebranta una regla, muévase cerca y haga contacto con los ojos. Muestre que desaprueba con su expresión facial y lenguaje corporal. No grite, sermonee o haga preguntas.

Rehacer. Dé a los niños una segunda oportunidad. (“Tu estas corriendo dentro de la casa. Vuelve a intentar, pero esta vez camina en lugar de correr, por favor”.)

Deshacer. Permita a los niños que deshagan sus errores. (“Uh-oh. Tu has marcado en la pared. Aquí esta como tu puedes limpiarlo”.)

Redireccion. Pare el comportamiento negativo y dirija la atención del niño hacia un comportamiento positivo. (“Tu no puedes brincar en el sillón. Mejor recoge un juguete de tu caja de juguetes”.) Quédese con su hijo hasta que él comience una actividad nueva.

Remueva una cosa o pare una actividad. Si el niño pelea por un juguete, temporalmente remuevelo. Si el niño está quebrantando una regla de seguridad en el parque, abandonen el parque. No te rindas por que el haga berrinche y ruegue. Dé al niño otra oportunidad para portarse bien inmediatamente, para que pueda recuperar el juguete o la actividad después.

