

Children behave better when moms and dads play with them every day.

Just 5-10 minutes of one-on-one play can prevent clinging and whining.



Here are ways to make parent-child playtime extra special.

- Give your child your full attention. Turn off your phone and the TV.
- Let your child choose the activity; then let them lead. Do what your child does. Your child may say, *"I'm building a castle with my blocks."* Respond by saying, *"I will build a castle too!"*
- Show the child that you enjoy play time. **Smile and laugh.**
- Praise your child for using new skills or trying to use new skills. For example, *"I like how high you hit the ball into the air!"*
- Let your child know when there is one minute of playtime left. This will help prevent sadness when playtime ends.
- When playtime is done, help your child transition. Give choices. *"Do you want to help me wash the dishes? Or do you want to continue playing with your blocks?"*



Disciplina efectiva 10 MINUTOS DE BUEN COMPORTAMIENTO

Los niños se comportan mejor cuando Mamás y Papás juegan con ellos todos los días.



Solo 5-10 minutos de juego uno a uno puede prevenir que se aferren o se quejen.

Aquí hay algunas maneras para hacer el tiempo de juego entre padre-hijos extra especial.

- Dé a su hijo toda su atención. Apague el teléfono y la televisión.
- Deje que su hijo escoja la actividad; después, déjelo que él guíe. Haga lo que su hijo hace. Si su hijo dice, *“Yo estoy construyendo un castillo con mis bloques.”* Responda diciendo: *“¡Yo construiré un castillo también!”*
- Muestre al niño que usted disfruta el tiempo de juego. **Sonría y ría.**
- Elogie a su hijo por usar sus nuevas habilidades o tratar de usar sus nuevas habilidades. Por ejemplo, *“¡A mi me gusta lo alto que golpeas la pelota en el aire!”*
- Deje a su hijo saber cuando queda un minuto para que el tiempo termine. Esto le ayudará a prevenir tristeza cuando el tiempo de juego termina.
- Cuando tiempo para jugar termina, ayude a su hijo a hacer la transición. Dé opciones. *“¿Tu quieres ayudarme a lavar los trastes? o ¿Quieres continuar jugando con tus bloques?”*