for great kids!

CHILDREN NEARBY

Seeing or hearing a family member experience abuse can hurt a child's brain development.

Abuse may be physical, like being hit or pushed, or it could be verbal, like being ridiculed or threatened.

It is all toxic to children.

A child's brain will use up all its energy worrying about how to protect themselves and others instead of using energy to learn new skills. Children may also develop long-lasting mental health problems like depression or aggression.

The earlier you intervene,
the less likely the child will be harmed.

Call or text the National Domestic Abuse Hotline
any time day or night.

800-799-SAFE (7233) **thehotline.org**

They will help you or a friend make a safety plan
to keep children safe.

© 2021 University of Arkansas for Medical Sciences

for great kids!

NIÑOS CERCANOS

Ver o escuchar a un miembro de la familia sufrir abuso puede dañar el desarrollo cerebral de un niño.

El abuso puede ser físico, como ser golpeado o empujado, o puede ser verbal, como ser ridiculizado o amenazado. **Todo es tóxico para los niños.**

Un cerebro joven gastará toda su energía preocupándose por cómo protegerse a sí mismo y a los demás en lugar de usar energía para aprender nuevas habilidades. El niño también puede desarrollar problemas de salud mental duraderos como depresión.

Cuanto antes intervenga,
es menos probable que lastimen al niño.

Llame o envíe un mensaje de texto,
a La Línea Nacional sobre Violencia Doméstica
en cualquier momento del día o de la noche.

800-799-SAFE (7233) espanol.thehotline.org

Ellos le ayudarán a usted o a un amigo a hacer un plan seguro para mantener a los niños a salvo.

© 2021 University of Arkansas for Medical Sciences