TIPS for great kids!

RESPECTFUL CO-PARENTING

Even if you are at odds, never try to break a child's positive feelings toward another parent.

These feelings influence your child's sense of safety and belonging in the world, which you would never want to break.

- Center all decisions around what is best for your child.
- Don't say bad things about the other parent.
- Don't make your child feel like they must pick sides.
- Agree on consistent caregiving. Decide common schedules, routines, rules, and positive discipline methods that all parents will use.
- Share information about what the child did, said, or learned each day.

When co-parents do these things, children grow stronger, feel better, and use fewer challenging behaviors.

© 2021 University of Arkansas for Medical Sciences

CO-PATERNIDAD RESPETUOSA

Incluso si estás en desacuerdo, nunca intente romper los sentimientos positivos de un niño hacia otro padre.

Estos sentimientos influyen en la sensación de seguridad y pertenencia al mundo de su hijo, que nunca querrá romper.

- Centre todas las decisiones en lo que es mejor para su hijo.
- No digas cosas malas sobre el otro padre.
- No haga que su hijo sienta que debe tomar partido.
- Acuerde un cuidado consistente. Decidir horarios comunes, rutinas, reglas y métodos de disciplina positivos que todos los padres utilizaran.
- Comparta información sobre lo que el niño hizo, dijo o aprendió todos los días.

Cuando los co-padres hacen estas cosas, los niños se fortalecen, se sienten mejor y utilizan menos conductas desafiantes.

© 2021 University of Arkansas for Medical Sciences