

If you have been separated from your child, visits may be difficult.

However, your child needs you. Spending time with you is good for their mental health. The more time you can spend with them, the better they feel and behave.



During family visits, children need to see that everyone is doing okay. Smile and do something fun together.

Schedule your visits around their routines. Avoid making them late for their usual mealtimes or naptimes. In the beginning, they might cry, cling to you, or even be scared, but please be patient. Children need you to help them feel secure.

At the end of your visit, be careful not to confuse your child with talk about living together or visiting again soon. They might think you mean today or tomorrow. Just tell them you had fun and look forward to the next visit.

Si se ha separado de su hijo, las visitas pueden resultar difíciles.



Sin embargo, su hijo lo necesita. Pasar tiempo contigo es bueno para la salud mental. Cuanto más tiempo pase con ellos, mejor se sentirán y se comportan mejor.

Durante las visitas familiares, los niños deben asegurarse de que todos estén bien. Sonríe y haz algo divertido juntos.

Programe sus visitas en torno a sus rutinas. Evite hacer que los niños lleguen tarde a sus comidas o siestas habituales. Al principio, es posible que lloren, se aferren a ti o incluso se asusten, pero por favor ten paciencia. Los niños necesitan que los ayuden a sentirse seguros.

Al final de su visita, tenga cuidado de no confundir a su hijo con hablar sobre vivir juntos o visitarlo pronto. Podrían pensar que te refieres a hoy o mañana. Solo diles que te divertiste y esperas con ansiedad la próxima visita.

