

BLENDING FAMILIES

Blending two families into one household can be challenging at first, but when parents put time and energy into building new family bonds, children will feel loved and safe.



Set realistic expectations.

Children may take time to warm up to their new parent and that is okay. Let them set the pace. Most children will grow to appreciate the persistent influence and care of a stepparent.

Do not try to break a child's love or loyalty to another parent. These feelings help a child feel secure and happy. Speak about other parents in a respectful way. As long as there are no safety concerns, give other parents lots of time to share in parenting.

Establish shared rules and boundaries. Be sure that you agree on parenting rules, positive discipline approaches, and the roles each partner may play. It may help to put these in writing.

Avoid favoritism. All children need to feel equally loved in their home. Even if you feel closer to your biological children, look for ways to involve all children in activities with you. Show every child they are unique and appreciated.

Combinar dos familias en un solo hogar puede ser un desafío al principio, pero cuando los padres dedican tiempo y energía a construir nuevos lazos familiares, los niños se sentirán amados y seguros.



Establezca expectativas realistas. Los niños pueden tomarse un tiempo para acercarse a su nuevo padre o madre y eso está bien. Déjelos marcar el ritmo. La mayoría de los niños llegarán a apreciar la influencia y el cuidado persistentes de un padrastro o madrastra.

No intente romper el amor o la lealtad de un niño hacia otro padre. Estos sentimientos ayudan al niño a sentirse seguro y feliz. Habla de otros padres de manera respetuosa. Siempre que no haya preocupaciones de seguridad, dé a otros padres mucho tiempo para compartir la crianza de los hijos.

Establezca reglas y límites compartidos. Asegúrese de estar de acuerdo con las reglas de crianza, los enfoques de disciplina positiva y los roles que cada padre puede desempeñar. Puede ser útil ponerlos por escrito.

Evite el favoritismo. Todos los niños necesitan sentirse igualmente amados en su hogar. Incluso si se siente más cerca de sus hijos biológicos, busque formas de involucrar a todos los niños en actividades con usted. Muestre a cada niño que son únicos y apreciados.