TIPS for great kids!

Choosing Books 10-18 Months

One of the best ways to stimulate brain development is to read books to your baby.

Read a variety of books with baby-friendly features:

- Thick, stiff cardboard pages that are easy for small hands to manipulate
- Photos or realistic illustrations of babies and their families doing familiar things, such as getting dressed or taking a bath
- Poems or songs that include touching the infant's hands along with the song, like "Pat-a-Cake" or "This Little Piggy"

Let babies choose between two books. For shared reading time, point to a picture, then name it. *"Dog. The dog barks. Can you bark?"* Pause and let your baby respond. Imitate the sounds they make. This shows you value what they have to say. Don't worry about finishing books if your baby loses focus. Short attention spans are normal.

© 2022 University of Arkansas for Medical Sciences

Elegir libros
10-18 meses

Una de las mejores maneras de estimular el desarrollo del cerebro es leer libros a su bebé.

Lea una variedad de libros con estas características:

- Páginas de cartón grueso y rígido que son fáciles de manipular para manos pequeñas
- Fotos o ilustraciones realistas de bebés y sus familias haciendo cosas familiares, como vestirse o bañarse
- Poemas o canciones que incluyen tocar las manos del bebe junto con la canción, como “Palmas palmitas” o “Este dedito compró un huevito”

Deje que los bebés elijan entre dos libros. Para compartir el tiempo de lectura, señale una imagen y luego nómbrela. *“Perro. El perro ladra. ¿Puede el perro ladrar?”* Haga una pausa y deje que su bebé responda imitando los sonidos que hacen. Esto demuestra que valoras lo que tienen que decir. No se preocupe por terminar los libros si su bebé pierde la concentración. Los lapsos de atención cortos son normales.

© 2022 University of Arkansas for Medical Sciences