TIPS for great kids!

LEARNING TO BATHE

Encourage toddlers to learn to wash themselves.

Teach them in steps that you repeat over and over.

"First we wash our face,
then our neck,
next our arms..."

This helps them remember the steps and become more independent. Help them with the details, like fingernails and hair.

Young children will be less resistant if bath time is fun and part of your daily routine. Children love it when parents talk, play, and sing to them. It's a good time to sneak in teaching about parts of the body and concepts like "*wet and dry*" or "*above and below*."

Remember that children are still at risk for drowning in preschool. Never turn your head or move away from their side. To help them feel more secure in the water, only fill the bath with a few inches of water and use a non-skid bath mat to keep them from slipping.

© 2021 University of Arkansas for Medical Sciences

APRENDER A BAÑARSE

Anime a los niños pequeños a que aprendan a lavarse.

Enséñeles en pasos que repitan una y otra vez.

"Primero nos lavamos la cara,
luego el cuello,
luego los brazos"...

Esto les ayuda a recordar los pasos y ser más independientes. Ayúdales con los detalles, como uñas y cabello.

Los niños pequeños se resisten menos si la hora del baño es divertida y forma parte de la rutina diaria. A los niños les encanta cuando los padres les hablan, juegan y les cantan. Es un buen momento para introducir enseñanza sobre las partes del cuerpo y conceptos como "*mojado y seco*" o "*arriba y abajo*".

Recuerde que los niños todavía corren el riesgo de ahogarse en edad preescolar. Nunca gire la cabeza ni se aleje de su lado. Para ayudarlos a sentirse más seguros en el agua, solo llene la bañera con unas pocas pulgadas de agua y use una alfombra de baño antideslizantes para evitar que se resbalen.

© 2021 University of Arkansas for Medical Sciences