



# GENTLE BABY CLEANSING

**Doctors recommend giving babies a bath 2 or 3 times a week in their first year.**



Their skin is delicate and needs to be kept warm.

Use these tips to keep your baby safe and comfortable.

- Use warm water only or a mild cleanser labeled safe for infant use.
- Wash the face before washing other parts to prevent bacteria getting into the child's eyes, mouth, or nose. Be careful with genitals. Wipe girls from front to back to keep poop bacteria away from the vagina and urethra. For uncircumcised boys, leave the foreskin alone. Pulling the foreskin can cause pain and injury.
- Use a soft, clean washcloth. Wash all creases gently. Don't scrub the skin hard.
- Remove your baby before the water gets cold. Cover their head and quickly pat them dry.
- If the child is prone to dry skin, apply a baby-friendly moisturizer while the skin is still damp.

**Los doctores recomiendan bañar a los bebés 2 o 3 veces por semana durante el primer año.**



Su piel es delicada y necesita mantenerse caliente.

Siga estos consejos para mantener a su bebé seguro y cómodo.

- Use sólo agua tibia o un limpiador suave etiquetado como seguro para uso infantil.
- Lave la cara antes de lavar otras partes para evitar que las bacterias entren en los ojos, la boca o la nariz del niño. Tenga cuidado con los genitales. Limpie a las niñas de adelante hacia atrás para mantener las bacterias de las heces alejadas de la vagina y la uretra. Para los niños incircuncisos, deje el prepucio en paz. Tirar del prepucio puede causar dolor y lesiones.
- Use un paño suave y limpio. Lave todos los pliegues con cuidado. No frote la piel con fuerza.
- Saque a su bebé antes de que el agua se enfríe. Cubra la cabeza y secalos rápidamente.
- Si el niño es propenso a la piel seca, aplique un humectante apto para bebés mientras la piel aún esté húmeda.