

**When parents, doctors, and other caregivers work together, your child will have fewer asthma symptoms and attacks.**



When your doctor gives you an **asthma care plan**, share it with staff in group settings.

## **The plan should include:**

- What things tend to make your child's asthma worse and how to avoid them.
- Early signs that your child's asthma is starting to get worse, such as coughing, wheezing, shortness of breath, or chest pain.
- What medicines to take, how much to take, when to take them, and how to take them correctly.
- When to call 911.

**Los niños tienen menos síntomas y ataques de asma cuando los padres, médicos y otros cuidadores trabajan juntos.**



Comparta el **plan de acción para el asma** de su hijo con el maestro de su hijo, el director del programa y la enfermera del programa, si la hay. Hable sobre el plan con ellos para asegurarse de que lo entiendan. Pídales que mantengan una copia impresa cerca en todo momento.

## **El plan debe incluir:**

- Qué cosas tienden a empeorar el asma de su hijo y cómo evitarlas.
- Signos tempranos de que el asma de su hijo está empezando a empeorar, como tos, sibilancias, dificultad para respirar o dolor en el pecho.
- Qué medicamentos tomar, cuánto tomar, cuando tomarlos y cómo tomarlos correctamente.
- Cuándo llamar al 911.