

One of the best ways to teach children how to wash their hands right is to make it fun.



To help wash with soap and clean water for a full 20 seconds, sing a couple of songs.

Singing one of these songs 2 times lasts 20 seconds.




Tune: Twinkle, Twinkle Little Star

Twinkle, twinkle little star
See how clean my two hands are
Soap and water, wash and scrub
Get those germs off, rub a dub
Twinkle, twinkle little star
See how clean my two hands are

Tune: Row, Row, Row Your Boat

Wash, wash, wash your hands
Get them nice and clean
Wash the front and wash the back
Wash fingers in between



Or have fun making up our own songs!

CANCIONES PARA LAVARSE LAS MANOS

Una de las mejores formas de enseñar a los niños como lavarse las manos correctamente es hacerlo divertido.



Para ayudar a lavar con jabón y agua limpia durante 20 segundos completos, cante un par de canciones.

Cantar una de estas canciones 2 veces dura 20 segundos.

Tono: Brilla, Brilla estrellita

Brilla, brilla estrellita
Vé que limpias mis dos manitas ahora están
Jabón y agua, lava y frota
Quita esos gérmenes frota y frota
Brilla, brilla estrellita
Ve que limpias mis dos manitas ahora están

Tono: Rema, Rema, Rema tu Bote

Lava, lava, lava tus manos
Hazlas bonitas y limpias
Lava el frente y lava atrás
Lava entre los dedos también

¡O diviértase haciendo sus propias canciones!