

EXPLAIN GERMS

When children can see dirt or food on their hands, they know their hands need washing.



But germs are too small to see. Here is one way to teach children 4 years or older about germs. You will need hand lotion, cinnamon, paper towels, soap, and running water.

- Have the child rub lotion on both hands. Make sure they know not to touch their eyes.
- Put a pinch of cinnamon in one hand. Tell the child to pretend it is germs.
- Press hands together and pull them apart. Rub surfaces of hands together. The child will see that “germs” are spreading. Everything the child touches will now have “germs” on it.
- Try wiping all the cinnamon off with a paper towel. The cinnamon will not go away.
- Now help your child wash hands with soap and running water for a full 20 seconds to remove the cinnamon.

Cuando los niños pueden ver suciedad o comida en sus manos, saben que necesitan lavarse las manos.

Pero los gérmenes son demasiado pequeños para verlos. Esta es una

forma de enseñar a los niños de 4 años o más sobre los gérmenes. Necesitará loción para manos, canela, toallas de papel, jabón y agua corriente.



- Haga que el niño se frote la loción en ambas manos. Asegúrese de que sepan que no deben tocarse los ojos.
- Pon una pizca de canela en una mano. Dígale al niño que finja que son gérmenes.
- Junte las manos y sepárelas. Frote las superficies de las manos juntas. El niño verá que los “gérmenes” se están propagando. Todo lo que el niño toque ahora tendrá “gérmenes”.
- Intente limpiar toda la canela con una toalla de papel. La canela no desaparecerá.
- Ahora ayude a su hijo a lavarse las manos con jabón y agua corriente durante 20 segundos completos para quitar la canela.