

One of our most important jobs is to keep children safe.

More accidents happen to children when adults use alcohol, marijuana, tobacco, prescription painkillers, and illegal drugs. Even small amounts taken “just for fun” can hurt your ability to make good decisions around a child.



Follow these safety guidelines:

- Never use these substances when you are pregnant.
- Don't smoke or take drugs in your home. Don't allow anyone else to either.
- Make sure young children are never left unsupervised or go places where people are using these substances.
- If you are going to use these substances, ask a safe, loving caregiver to watch your child. Make sure your child will receive regular meals, plenty of sleep, and lots of affection.
- When substance use takes away time or positive attention away from your child, it's time to get help. Adults can call 1-800-662-HELP (4357) to get advice or find a treatment program. Your child will thank you later!

Uno de nuestros trabajos más importantes es mantener niños a salvo.

Más accidentes les pasan a los niños cuando los adultos usan alcohol, marihuana, tabaco, analgésicos y drogas ilegales. Aún cuando las toman en cantidades pequeñas “solo por diversión” pueden afectar su habilidad de tomar buenas decisiones alrededor de un niño. **Siga estas guías de seguridad:**



- Nunca use estas sustancias cuando usted está embarazada.
- No fume o tome drogas en su hogar. Tampoco permita que nadie más lo haga.
- Asegúrese que los niños pequeños nunca sean dejados sin supervisión o vayan a lugares donde personas están usando sustancias adictivas.
- Si usted va a usar estas sustancias, pida a alguien confiable, y amoroso, que cuide de su hijo. Asegúrese de que su hijo recibirá comidas regulares, dormirá suficientemente y tendrá bastante afecto.
- Cuando el uso de sustancias le quita tiempo o atención positiva de su hijo, es tiempo para buscar ayuda. Adultos pueden llamar 1-800-662-HELP (4357) (servicio disponible en Español) para obtener consejo o para encontrar un programa que dé tratamiento. ¡Su hijo le agradecerá después!