

Julio

El mes nacional de parques y recreación

Los niños y los adultos no realizan las actividades físicas que necesitan hacer.

Have family fun time, relax, exercise and reduce stress.

Las instalaciones de los parques y áreas de recreación proveen espacio libre y actividades para jugar de una forma segura con otros niños, tener tiempo

Revise la página web de los parques locales o la lista de actividades en su periódico local para programas, festivales y actividades que se llevarán a cabo en su área este mes.

