

# ¡Me gusta ser quien soy!

## La autoestima positive en niños pequeños

Como padre de familia, usted es la parte *más importante* de la autoestima de su hijo o hija.

Cosas que usted puede hacer para ayudar a su hijo incluyen:

Dígame que sí puedo hacer cosas

Elógieme

Abráceme

Anímeme

Dígame que soy una persona querida