

¿Tiene a un Niño o Niña de Mal Humor?

¿Está durmiendo lo suficiente?



Los niños que duermen más horas no estarán tanto de mal humor y estarán más enfocados en las actividades y tendrán menos problemas de comportamiento.

¡Los niños necesitan dormir de 10 a 12 horas diariamente!

